

## ROTARY CLUB CUNEO

*Insieme per una società solidale*

---

**Martedì 7 settembre alle ore 20,00**

**“Less is more: una storia culturale delle pratiche ascetiche,  
tra modelli antichi e potenzialità per il presente.”**



Relatore  
Antonio Lucci

Docente  
universitario

Antonio Lucci insegna Storia della Cultura presso il Dipartimento di Scienze della Cultura dell'Università Humboldt di Berlino. In precedenza, ha lavorato in università e centri di ricerca italiani (Torino, Chieti, Roma, Napoli, Trieste), austriaci (Vienna) e tedeschi (Berlino, Dresda, Hannover).

Tra i suoi temi di ricerca: la storia dell'ascesi occidentale, filosofia della tecnica, antropologia dei media, psicoanalisi e pensiero biopolitico francese e italiano.

È autore di monografie, curatele, traduzioni e saggi scientifici in italiano, inglese, francese e tedesco.

Tra le sue monografie più recenti: *La stella ascetica. Ascesi e soggettivazione in Friedrich Nietzsche* (Inschibboleth, Roma 2020); *True detective. Una filosofia del negativo* (Il Melangolo, Genova, 2019); *Askese als Beruf. Die sonderbare Kulturgeschichte der Schmuckeremiten* (Turia+Kant, Vienna, 2019).

La frase “Less is more” (letteralmente: “di meno è di più”) è diventata negli ultimi anni quasi un motto per chi vuole sottrarsi agli aspetti più deteriori dello stile di vita consumistico. Vegetarianesimo, veganesimo, *digital detox*, minimalismo, sono solo alcuni dei fenomeni contemporanei che hanno a che vedere con la rinuncia a qualcosa al fine di ottenere un bene superiore. Il mondo antico ha utilizzato per secoli il concetto di “ascesi” per definire questo particolare rapporto tra rinuncia e benessere. Cosa significa, però, davvero “ascesi”? Chi erano gli asceti antichi? E in che cosa può essere ancora utile, al giorno d’oggi, questo concetto? Partendo da queste domande si indagherà il rapporto tra rinuncia e benessere, sia rintracciandone lo sviluppo storico, che le potenzialità per il presente.